

Onze Wereld Krant



Hoi!

Deze krant is voor jou! Een echte krant voor alle kinderen in De Hoogte en de Korrewegwijk. Wij hebben deze krant gemaakt en hopen dat jij het met veel plezier zult lezen. We zijn benieuwd wat je ervan vindt.

Wil je helpen bij het maken van de volgende krant of heb je ideeën? Mail het ons:

kinderdromen@moewijken.nl



Gemaakt voor en door kinderen uit de Korrewegwijk en De Hoogte

Jaargang 2 - Nummer 1 - 2022



Interview met ijscoman Charlie

Door Lotte & Femke

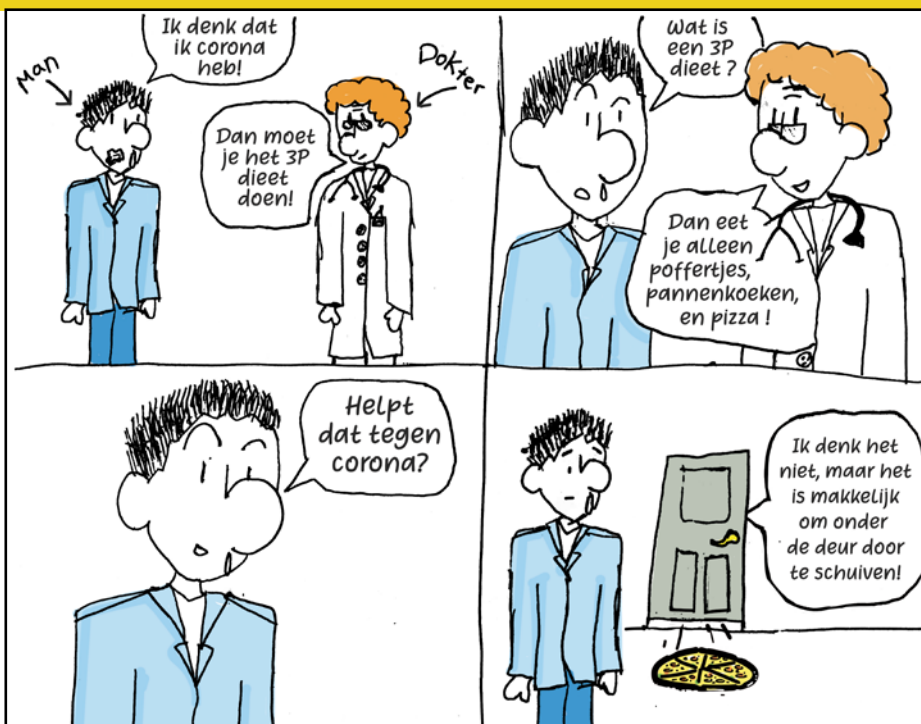
Waarom ben je eigenlijk ijscoman geworden??? Nou... Hij gaat er even goed voor staan. Het begon eigenlijk allemaal op een heerlijke zonnige dag toen hij bij de dokter zat. De dokter zei: "Het is denk ik het beste voor je rug om niet meer te werken." En precies die dag vroeg zijn dochter of ze een ijsje

mocht, en ja hoor ze krijgt een ijsje. Als ze even later haar ijsje op zit te likken, vraagt ze aan Charlie (papa): "Als je een eigen ijscokar zou hebben hoe zou die er uit zien?" En je ziet het een paar jaar later rijdt hij vrolijk rond met zijn karretje. En hij draait zich weer om en gaat weer vrolijk door met ijsverkoppen. Een

paar minuten draait hij zich om met een glimlach en zegt: "Volgende vraag". We kijken even in onze boekjes en stellen snel onze volgende vraag.

Maak je je ijs zelf??? Het antwoord is kort maar krachtig. "Nee dat maakt familie en die bepalen ook direct wat de smaak van maand maar, dat verschilt ook weer per wijk." En de volgende bestelling wordt alweer gedaan dus we wachten weer even maar, dit keer niet lang.

Hoezo heet je Ijssie voor me meissie??? Nou... daar komt weer zo'n leuk verhaal. Het was Koninginnedag en hij liep samen met zijn vrouw door het park en ze gingen lekker een ijsje kopen. Als ze bij de ijscoman staan vraagt de ijscoman: "en wat zal het zijn?" En driemaal raden wat hij antwoordt! "Doe mij maar een ijssie voor me meissie". Als hij en zijn vrouw een paar jaar later op het bureau van Handelsonderneming en vragen ze daar hoe hun bedrijf heet. Dan zegt zijn vrouw: 'doe maar ijssie voor me meissie' maar, daar hebben ze wel wat problemen me gehad want 'me' is niet correct Nederlands maar ja...



Ijscoman Charlie rijdt regelmatig met zijn fietskar vol met ijs door de wijk. Je hoort hem al van verre door zijn bel!

Check de nieuwe website [Kinderdromen.nu](https://www.kinderdromen.nu) via de QR code en droom mee!





Moppen

Door Rafael

Wat heeft geen gat, als er een gat in zit.
Wat heeft wel een gat, als er geen gat in zit? *(oplossing op pagina 8)*

Door June

Sytse: 'Wat is dat voor lawaai??' Abel: 'Een auto die een zijstraat in wil.' Sytse: 'Maar dat maakt toch niet zo'n lawaai?' Abel: 'Toch wel, er was helemaal geen zijstraat.'

Er zitten twee koeien in bad, zegt de ene: 'Lekker warm bad hé.' Zegt de andere koe: 'Ja maar ik krijg de zwarte vlekken er maar niet af.'

Morgen wordt er van de baby in de buik van Melanies' moeder een echo gemaakt. 'Kunnen ze dan zien of ik een broertje of zusje krijg?' De mama antwoordt: 'Ja, als de baby goed ligt dan wel'. De kleine Melanie: '.....als hij/zij z'n broek heeft uitgedaan'.

Elise heeft op school geleerd over de evolutie. Thuis vertelt ze haar broertje: 'Weet je wat?' 'Vroeger waren papa en mama apen'.

De juf staat voor de klas en zegt: 'Wie zichzelf dom vindt moet gaan staan.' Iedereen blijft zitten maar Jantje gaat staan, de juf vraagt waarom hij gaat staan en hij zegt: 'Ik vind het zelig dat u als enige staat juf.'

Door Jens en Sam

Geld opgehaald voor Oekraïne

Wij zijn **Sam, Jens, Sienna, Sam** en **Fynn** en we zitten op het Karrepad. Wij proberen geld op te halen voor stichting Breath (care for kids) dat is de stichting van de opa (Nico de Borst) van Sam en Fynn. Deze stichting heeft vier huizen in de Oekraïne met daarin straatkinderen en 'twee ouders'. Door de oorlog moeten zij vluchten omdat ze anders niet veilig zijn. Het eerste gezin is nu in Bergen aan Zee. Twee andere gezinnen zijn nu nog op de vlucht en opa gaat ze dinsdag ophalen bij de grens. Zij zitten nu in een schuilkelder bij Lviv. Zij gaan in Glimmen wonen als het goed is. Het laatste gezin hoeft nu nog niet te vluchten.

Wij willen heel graag iets leuk doen voor deze kinderen die al zoveel meegemaakt hebben in hun leven. Daarom lopen we collecte door onze buurt. Ook hebben we cakejes verkocht bij het Floreshuis. Dit was een groot succes. Misschien tot binnenkort!

www.breathcareforkids.com

Oekrainers in de schuilkelder in Lviv



Dit is het gezin dat nu in Bergen aan Zee woont



Dit zijn wij



1. Een witte uil die niet in Nederland voorkomt.
2. Zo heet het als je 6 weken niet naar school gaat.
3. Er zitten ... maanden in jaar.
4. Wat je aantrekt.
5. Niet nat maar ...
6. Hard geluid.

Door: Noor

The crossword puzzle grid consists of 10x10 cells. The numbers and their directions are: 1 (Across, 10 cells), 2 (Down, 6 cells), 3 (Down, 3 cells), 4 (Across, 6 cells), 5 (Down, 5 cells), 6 (Across, 6 cells), 7 (Across, 7 cells), 8 (Down, 2 cells), and 9 (Across, 9 cells).

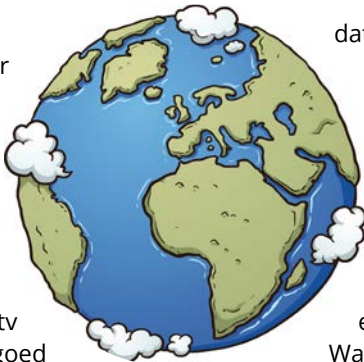
7. Een fruitsoort die lijkt op een mandarijn.
8. Het strand bestaat uit allemaal korrels ...
9. Zo heet het als je heel blij bent.
10. Lielovingseten van vogels.



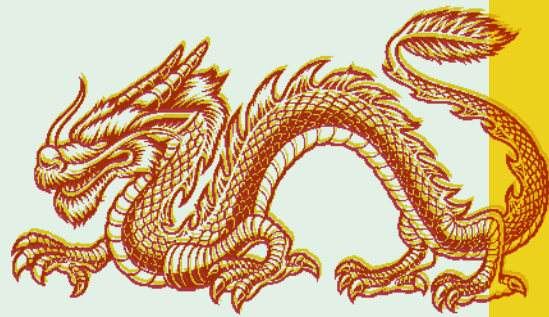
Klimaatverandering

Door Noor

Ik ga iets vertellen over klimaatverandering, want ik vind dat erg belangrijk. Wij mensen halen veel gas en olie uit de grond, zodat we energie hebben. Dan hebben we verwarming en kunnen we tv kijken. Maar het is niet goed dat er zoveel gas en olie uit de grond wordt gehaald. Daardoor warmt de aarde op. Het ijs op de noordpool smelt dan. En je hebt vast wel gemerkt



dat de winters steeds warmer worden, dat er niet zo vaak meer sneeuw ligt en dat je bijna nooit meer kunt schaatsen. Natuurlijk mag je tv kijken en de verwarming aanzetten, maar zet de verwarming niet te hoog en, en kijk niet te veel tv. Want hoe minder energie je gebruikt, hoe minder gas en olie uit de grond hoeft worden gehaald. Als we allemaal helpen, lukt het om de opwarming van de aarde te stoppen.



Hoe maak je neptattoos

Door Janah en Ruby

Wat heb je nodig: papier, parfum, schaar, warm water en een handdoek

stap 1

Print een tekening uit (geen gekleurde).

stap 2

Spuut parfum in het kommetje.

stap 3

Spuut parfum op de plek waar je de nep tattoo wilt.

stap 4

Knip het papier in een mooi vormpje en doe het in het water voor 3-4 minuten.

stap 5

Doe het papiertje op je arm en doe er een klein beetje water bij en druk niet hard met de handdoek. Ga zo door tot je denkt dat het klaar is.

Je bent nu klaar!



Hoe maak je stickers?

Door Janah en Ruby

Wat heb je nodig

Bakpapier, schaar, papier, plakband, printer/tekening

Stap 1 Print een tekening uit/teken iets

Stap 2 Knip het mooi uit

Stap 3 Knip een stuk bakpapier op maat uit

Stap 4 Doe plakband op de bakpapier en doe de tekening daar op en doe daar weer plakband op

Stap 5 En knip dan een klein beetje groter dan het moet

Je bent klaar.

Wereld wensdag

Vrijdag 29 april was het Wereldwensdag. De kinderen uit De Hoogte en de Korrewegwijk hebben prachtige wenskaarten gemaakt voor de bewoners van de Hamrikheem. De bewoners waren erg blij met de kaarten.



Tekenwedstrijd droomvakantie

Maak een tekening van je droomvakantie, maak er een foto van en mail die naar kinderdromen@mooiewijken.nl. De mooiste tekening krijgt een cadeau

Stuur je tekening op vóór 1 juli a.s.



HOE MAAK JE BOTERSLIJM

Door Rafael en Angelina

Benodigheden

1 kom, lepel, scheerschuim, 2 tubes lijm, lenzenvloeistof, bouncing putty, 240 ml liter water, 5 gram baking soda

Wat moet je doen

1. eerst lijm in de kom
2. een beetje water in de kom
3. goed door elkaar roeren
4. baking soda er in doen
5. heel snel roeren
6. een beetje scheerschuim er in doen
7. een beetje lenzenvloeistof
8. door elkaar roeren
9. het slijm er uit halen en kneden
10. het slijm met de bouncing putty mengen en dan heb je boterslijm.



Het park van je dromen

Zaterdag 2 april was er een feestje in het Molukkenplantsoen. Het was nog even spannend of het weer wel mee zou werken, want om 12:00 uur sneeuwde het nog, maar gelukkig brak om 13:00 uur, een uur voordat het feest begon de zon door! Koud was het wel, maar dat mocht de pret niet drukken. Gelukkig waren er verschillende activiteiten waar je warm van werd. Zo kon je breakdancen, een Djembé workshop volgen, was er een basketbalclinic en kon je graffiti spuiten.



Daarnaast was er een kunstroute met kunst gemaakt door de kinderen van het Dreamteam en de kinderen van groep 4c en 5b van het Karrepad. Gijs Suikerparadijs was er om alle kinderen te voorzien van een suikerspin. Ondanks de kou was het een superleuk feestje.



Door Sam

Weetjes over Groningen

1 Wist je dat de Martinitoren eerst 30 meter hoog was en daarna 45 meter hoog werd gemaakt daarna was er een brand in de Martinitoren en toen werd hij op nieuw gebouwd en was toen 112 meter hoog en daarna was er een vreugdevuur op de Martinitoren en bleef er 69 meter over en daarna werd er bij gebouwd en is hij nu 96,8 meter hoog.

2 Groningen heeft ongeveer 235.000 inwoners.

3 De Martinitoren heeft 370 traptreden waarvan je er 251 kan beklimmen.

4 Kraantje pappie, Kalvijn en Arjen Lubach zijn een paar van de bn'ers uit groningen.

5 De Martinitoren heeft als bijnaam d' Olle grieze.

The Dreamteam

Elke maandagmiddag is er het Dreamteam in het Pand en in het Cortinghuis, voor kinderen van groep 5 tot en met 8 jaar (elke maandagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur in het Pand en van 15.30 tot 16.30 uur in het Cortinghuis). Tijdens deze middagen ontdekken en leren we nieuwe dingen, maken we kunst, spelen we spelletjes en gaan op we avontuur. We dromen over nu en later en laten dromen uitkomen! Heb je een droom, voor jezelf of voor een ander, voor nu of voor later? Kom langs of stuur je droom in via www.kinderdromen.nu, dan kijken wij of we samen met jou je droom kunnen laten uitkomen.



Neem een kijkje op de site en zie welke dromen al zijn uitgekomen:

Heb jij ook een droom?
Mail die naar
[kinderdromen@mooiewijken.nl!](mailto:kinderdromen@mooiewijken.nl)





Mariama, Ruby, Janah., Summer, Rafael, Violet, Sam, Noor (Angelina staat niet op de foto)



Spelen bij Oerrr

Door Rafael

Woensdag 9 maart gingen we met de bus naar Oerrr om daar te spelen. Het was heel erg leuk. Je kon er stenen zoeken. We hadden een hele mooie steen gevonden, maar die viel helaas in het water en konden we niet meer terugvinden. En we werden heel erg vies. We speelden daar ook Jachtseizoen. Mijn nichtje en ik probeerden de hele dag dichtbij elkaar te blijven. Dat lukte een beetje. Het was superleuk, je moet er zeker een keer naartoe!



Zwemmen

Door Lotte

Bijna iedereen kan het wel zwemmen. Je hebt dan ook heel erg veel zwemdiploma's wel 56! Je kan ze vast wel allemaal halen maar, het lijkt mijn een heleboel werk. Je hebt natuurlijk een heleboel diploma's maar je hebt ook andere categorieën in het zwemmen zoals wedstrijdzwemmen maar, ook teamsport zoals waterpolo. De meeste mensen doen over diploma A een jaartje of langer maar je

kan er natuurlijk ook sneller over doen. Dus als je over elk diploma er een driekwart jaar over doen dan ben je in totaal 504 maanden bezig!!! Ook is zwemmen heel goed voor je, want je gebruikt al je spieren dus je wordt ter heel sterk van.

Kleding

Bij zwemmen heb je verschillende categorieën zoals je eerder al kon lezen, dus ook verschillende kleding. Ik heb ze hier even voor je op een rijtje gezet.

Waterpolo= badpak-zwembroek-cap-
Wedstrijdzwemmen= badpak-bad-
muts-duikbril (misschien een frontale
snorkel voor training)

Leszwemmen A= badpak-zwem-
broek-lange broek-lang shirt-schoenen

Leszwemmen B= hetzelfde als bij A

Leszwemmen C= badpak-zwem-
broek-lang shirt-lang broek-jas met lange
mouwen-schoenen.

Dit was mijn stukje over zwemmen en ik hoop dat je nu zelf ook zin hebt om te gaan zwemmen, dan zou ik je aanraden om eens naar de website van TRIVIA te gaan want daar kan je kijken of je er wat leuksvindt en je kan altijd een proefles doen.

Vind je dit een leuke krant? En wil je er meer over weten? Of wil je meedoen? Kijk op onze webpagina:



Kinderwijkstemdag!

Dit jaar is er weer een kinderkijkstemdag. Heb jij een tof idee voor de wijk? Elke zomer wordt er één idee gekozen die ook echt wordt waargemaakt. Vorig jaar heeft de grote boomhut van Lukas gewonnen. Je kan alvast gaan nadenken over wat JIJ graag wilt! Je mag je idee opschrijven, filmen, tekenen en inleveren bij één van de jeugdwerkers of speeltuinen.

Ook mag je het mailen naar kinderdromen@moiewijken.nl



Femke in gesprek met wijkagent Gerard

Door Femke

Wijkagent Gerard Heideveld is 63 jaar. Hij is al 44 jaar politieagent. Binnenkort gaat hij met pensioen.

Gerard was eigenlijk zeeman en vond dat niet meer zo leuk en wilde wat anders gaan doen. Gerard: "Ik vond het leuk om mensen te helpen. Dat kan bij de politie. Behalve bekeuringen schrijven moet je ook inbraken oplossen en dieven pakken". **Moet je als agent veel en vaak rennen?** Gerard: "We zijn heel slim. Van tevoren bedenken we hoe je kunt voorkomen dat hij wegloopt en als hij wegloopt bedenken waar hij heen zal rennen." **Heb je wel eens op**

iemand geschoten? Gerard: "Gelukkig heb ik dat nog nooit hoeven doen. Als het echt niet anders kan gebruiken we pas ons vuurwapen."

Wat moet je zijn als je politieagent wilt worden? Gerard: "Je moet eerlijk en duidelijk zijn, iedereen gelijk behandelen en je moet je kunnen inleven in mensen met andere culturen. Je moet ook een goede conditie hebben, maar je hoeft geen topsporter te zijn."

Is de politieschool leuk? Gerard: "Ik vond leren nooit zo leuk. Deze school vond ik wel leuk want je leert veel nieuwe dingen. Zoals wetboeken waarin staat wat wel en niet mag, hoe je praat met mensen, hoe je moet omgaan

met mensen die gewond zijn. En hoe je kunt zien waar mensen aan zijn overleden. Ook sport je veel, elke dag wel twee uur."

Waarom dragen jullie deze kleding?

Gerard: "We willen graag herkenbaar zijn als politie. Dan kunnen we mensen aanspreken want naar een politieagent moet je luisteren. En mensen kunnen altijd bij je terecht als er wat met ze is."

Waarom heb je al die wapens? Gerard:

"Het is verboden om geweld te gebruiken. Dat staat in de wet. Dat is een misdrijf. Mensen mogen zich alleen maar uit nood verdedigen. Wij hebben soms om ons werk te doen geweld nodig. Dat mogen alleen de politie en het leger. Als wij dat doen, doen wij het zo voorzichtig mogelijk. We leren trucjes om boeven zo goed vast te pakken dat ze gewoon meegaan. Willen ze niet mee dan mag ik handboeien gebruiken. Als dat niet lukt dan pepperspray, dan een wapenstok, dan een taser en als het helemaal niet lukt dan mogen we ons vuurwapen gebruiken. Dat pas in het allergeest geval. Dan schieten we in een been. Mijn grootste wapen is mijn mond." **Moet je hard kunnen schreeuwen?** Gerard: "Nee hoor en het is heel leuk om te doen!"

Wat is het spannendste dat je hebt meegemaakt? Gerard: "Als je 's nachts een melding krijgt dat er ingebroken wordt. Zo moest ik een keer naar een groot terrein." **En het leukste?**

Gerard: "Een tijdje geleden gingen er mensen trouwen en ze kregen pech onderweg. Toen heb ik ze gebracht. Ik vind dit interview leuk. Ik vind het leuk als ik mensen kan helpen."



Dit gaat over Oekraïne

Door Mariama

Hoi, ik ben Mariama, 9 jaar en ik zit op het Karrepad. Ik vind het heel erg wat er gebeurt in Oekraïne. Maar ik vind het knap wat de mensen doen voor Oekraïne. Maar er zijn ook andere landen waar oorlog is. Ik wil ook dat mensen daar aandacht voor schenken. Want wat in Oekraïne gebeurt, gebeurt ook in andere landen. Dat vind ik ook zielig. Natuurlijk vind ik wat in Oekraïne gebeurt ook zielig, maar veel mensen in de gemeente Groningen besteden hun tijd alleen voor Oekraïne. En niet voor landen buiten Europa.

Ik ben ook tegen de president van Rusland. Ik hoop dat hij snel stopt en een grote straf krijgt. Ik vind het dapper van de mensen die voor Oekraïne vechten en protesteren in Rusland.

Ik wil tegen Poetin zeggen: STOP DE OORLOG!



De meivakantie!

Ik vond het heel leuk om te hebben gekampeerd. Er werden leuke en enge verhalen verteld. En als ontbijt gingen we pannenkoeken eten.

Groetjes, Rosie



Superleuke zomervakantie!!!

Ook dit jaar zijn er weer allemaal leuke dingen te doen tijdens de zomervakantie! Zo is er een 3-daags muziekfestival voor kinderen bij BSV De Hoogte, waar je zelf muziek leert maken. Is er een sport- en spelweek bij Het Pand, kun je lasergamen bij Sportcentrum Noord en is timmerdib weer terug. Ook is er een voetbaltoernooi voor kinderen en jongeren en kun je leren hoe je een modeshow loopt. En dit is nog lang niet alles.. Houd de website mooiewijken.nl in de gaten voor het programma. De afsluiting van de zomer vindt plaats op **27 augustus in het Molukkenplantsoen**. Dit belooft een geweldig feest te worden, waar van alles te doen is en met optredens voor en door kinderen!

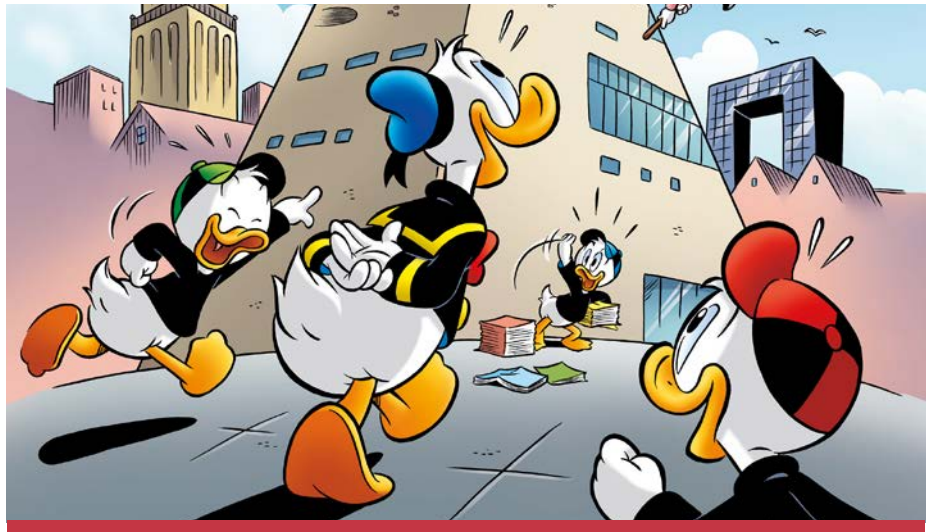
Kindermiddag

Dinsdag 19 april was de eerste kindermiddag georganiseerd door GoeieBuurt en KinderDromenDurvenDoen en het was een groot succes. Naast lekker knutselen werd er volop gedroomd. De kinderen kwamen met prachtige dromen voor zichzelf, voor de kinderen in de wijk, maar ook de ouderen werden niet vergeten. De dromen van **Jazzlyn, Rafael, Jordy, Fatima en Amadou** lees je hier: www.kinderdromen.nu/onze-wereld-krant

70 jaar Donald Duck

Iedereen leest wel eens de Donald Duck. Maar wist je dat het weekblad dit jaar precies 70 jaar bestaat? **Van 3 juni tot en met 30 oktober** ontdek je in Storyworld in het Forum hoe een Donald Duck-verhaal wordt gemaakt. Kijk voor meer info op: www.storyworld.nl/nl/storyworld-spotlight/donald-duck

Bron: Groninger Forum © Disney



Kinderraad BSV de Hoogte

De kinderraad is weer gestart! Huh, wie, waar? Wat doen ze hier eigenlijk? Ik ga je hier wat over de kinderraad vertellen en hoe leuk dat is!

De kinderraad komt elke maand samen om mee te denken over veel verschillende onderwerpen. Bijvoorbeeld wat de kinderen graag in de vakanties willen doen, wat voor soort activiteiten leuk zijn en hoe we de wijk De Hoogte gezelliger kunnen maken voor kinderen. Dingen waar wij overheen kijken, zien kinderen wel, daarom is de blik van kinderen zo belangrijk!

De kinderraad bestaat uit 6 toppers: **Rapfael, Jazlynn, Renesmee, Helin, Jade en Jordy**. Ze wonen allemaal in De Hoogte en doen vaak mee aan de activiteiten die daar worden

gehouden. Ze weten veel over De Hoogte zoals: wat voor activiteiten er zijn, welke dagen de BSV open is, wat voor problemen er zijn maar ook wat de wijk zo leuk maakt!

Heb jij ook een onderwerp waar de kinderraad over mee kan denken of heb je een vraag? Stuur dan een bericht naar marieke@speeltuinengroningen.nl



Let's Play Cup Groningen

Door Ubaida

We deden een sportwedstrijd met kinderen uit de weg tegen 11 andere teams die door heel Nederland zitten. Ik vond het heel leuk om het te doen het was een leuke ervaring. We gingen echt als een speer alle kinderen gingen heel snel. Het publiek was ook heel enthousiast. Ik vond het heel spannend om te doen maar door mijn team en het publiek werd ik iets minder zenuwachtig. Het spel dat ik moest spelen zag er heel makkelijk uit maar ging iets minder soepel dan ik had verwacht. Ik was daarom ook heel erg opgelucht toen ik klaar was. Als we winnen krijgen we ook een prijs namelijk een Gala in Amsterdam dus we hopen dat we op nummer 1 blijven.



Youtube filmpje: www.youtube.com/watch?v=qm5F30ibnFA





Niet meer roken in BSV de Hoogte?

Roken in een speeltuin, wat vind jij hiervan? In steeds meer speeltuinen wordt er niet meer gerookt. Dit omdat roken heel slecht is voor je gezondheid, wist je dat al? Door roken krijg je last van je longen en hart. Ook krijg je bruine tanden en nagels én krijg je sneller een oudere huid.

Als jij ouders, de buurvrouw of buurman ziet roken in een speeltuin, vind je dat goed of slecht? Wat denk je als je dat ziet? Ben je nieuwsgierig hoe het is om te roken? Of vind je dit vies en wil je dit niet zien op een speelplek?

We hebben ook aan volwassenen gevraagd die vaak naar BSV de Hoogte komen, wat zij vinden van roken. Meer dan de helft van die volwassenen rookt in de speeltuin. Ook vinden ze het vaak niet erg dat er in de speeltuin gerookt wordt. Verder vinden niet veel volwassenen het erg dat kinderen rokende mensen zien in de speeltuin. Ben jij het met deze volwassen eens? We gaan met een groepje kinderen, oplossingen bedenken die ervoor zorgen dat er minder wordt gerookt in BSV de Hoogte, net als in speeltuin DIB.

Wat vind jij van roken in een speeltuin of wil je meedoen met het groepje? Wij willen dit graag weten! Stuur een berichtje naar marieke@speeltuinengroningen.nl of 06 164 947 30.

Oplossing raadsel: Een wc bril



Wil je meedoen met de volgende krant?
Of heb je een idee voor een onderwerp?
Mail het dan naar info@mooiewijken.nl.
Of check: www.kinderdromen.nu



Deze krant kan gemaakt worden dankzij GoeieBuurt, gemeente Groningen, Het Pand en speeltuin DIB.

Recept van ...



Hallo, mijn naam is **Ioann Acojedo** en ik vind koken leuk. Een verhaal vertellen is ook leuk, dus dit is perfect en het lijkt me tof om hier mijn verhaal te vertellen! Ik ga een verhaal vertellen over een overheerlijk recept uit een boek en die heet: Het Voedsel Dat We Eten. Het recept heet: **Bonenburger** (een recept zonder dierlijke producten). **Dit is wat je ervoor nodig hebt om 6 tot 8 burgers te maken:**

2 theelepels paprikapoeder, zout, 1 eetlepel plantaardige olie hamburgerbroodje, 100 gram (ongeveer een half kopje) zilvervliesrijst, 50 gram gemalen amandelen, 240 gram zwarte bonen (afgegoten) 1 grote of twee middelgrote zoete aardappels, sla, ongeveer 5 bos-of lente-uities (fijngemaakt) en natuurlijk saus naar eigen keuze.

Nu ga ik uitleggen hoe je het doet:

Stap 1, snijd de zoete aardappelen doormidden en rooster ze met de platte kant naar beneden in de oven. Het duurt ongeveer 30 tot 40 min tot de binnenkant zacht is. Als ze gaar zijn, leg je ze apart om af te koelen.

Stap 2, terwijl de zoete aardappels in de oven staan, kook je de zilvervliesrijst volgens de aanwijzingen op de verpakking. **Stap 3**, giet de zwarte bonen af

en doe ze in een grote kom. Pureer ze. Voeg de gemalen amandelen, het paprikapoeder en de gehakte lente-of bosuitjes toe.

Stap 4, Zodra de zilvervliesrijst gaar is, giet je die af (als dat nodig is) en doe je de rijst in de grote kom.

Stap 5, haal met een lepel de zachte binnenkant uit de zoete aardappels en doe het ook in de grote kom. De schillen moet je weggooien.

Stap 6, meng alles in de grote kom en goed door elkaar. Voeg wat zout voor de smaak.

Stap 7, maak met je hand en een lepel hamburgertjes van het mengsel. Je moet er ongeveer 6 tot 8 burgers van kunnen maken.

Nu de allerlaatste stap:

Stap 8, verhit de plantaardige olie in een koekenpan en bak steeds een paar burgers tegelijk op middelhoog vuur, totdat ze een knapperig en bruin korstje hebben. Dit duurt ongeveer 5 min per kant. Leg de burgers op de broodjes, samen met sla en een saus die je lekker vindt!

Dit was de uitleg en zelf vind ik het heel lekker en leuk om te maken! Hopelijk vinden jullie het lekker en misschien kom ik je heel toevallig nog tegen.

Doei!

Dit is Ioann



COLOFON

Onze wereldkrant is een uitgave van Mooie Wijken.

Redactie en vormgeving: Femke, Lotte en June.

Gastredactie Karrepad: Mariama, Rafael, Ruby, Summer, Janah, Noor, Sam, Violet, Angelina.

Met bijdragen van o.a. Rosie, Ioann, Jens, Ubaida en Marieke.

Onder begeleiding van: Leanna, Agnes en Johann.